

活得好

天天健康

文/庄秀慧 zhuangxh@sph.com.sg

长期过量饮酒或经常酗酒的人，有可能是患上了酒精使用障碍（Alcohol use disorder, AUD）。什么是酒精使用障碍？配合4月的酒精意识月，《活得好》请黄廷方综合医院高级医疗社工周世杰解析。

酒精使用障碍可否治疗？



想要戒酒，没想象中容易。（档案示范照）

高级医疗社工周世杰。



高级医疗社工周世杰说，酒精使用障碍是一种在饮酒方面难以自控，一心只想饮酒，不能停止喝酒或不顾后果继续饮酒的行为模式。

由于酒精使用障碍是个慢性状况，许多患者可能早已对酒精成瘾。而酒精可改变患者的大脑功能，从而影响思维过程、情绪和决策。因此对酒精说“不”，对患者而言并不容易。

要提醒的是，过量饮酒可能引致恶心和颤抖等生理症状，也可引致肝病、心脏病和糖尿病并发症等严重的健康问题。怀孕期间饮酒还有可能导致流产或婴儿出生有缺陷。

值得注意的是，酒精使用障碍是可以治疗的。若要成功康复，有赖于医疗团队的支持和治疗，以及家人和朋友的扶持及理解。