

Source: Lianhe Zaobao, Page 10
Date: 9 April 2024

患上发病率百万分之一恶性肿瘤 癌患为妻儿再动开颅手术

39岁的纳赛尔家中有三个年幼子女嗷嗷待哺，身为家中顶梁柱的他不幸患上罕见恶性肿瘤，不得不接受开颅手术，但他仍保持乐观心态，而社区也尽量向他提供援助。

赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

身为家中顶梁柱、膝下还有三个年幼子女，纳赛尔却发现自己患上百万人中只有一人发病的极罕见恶性肿瘤。虽然不得不一次又一次面对重大手术、甚至生死的考验，所幸各科医生反复探讨最佳治疗方案、医疗社工送上关怀与各种援助，再加上为人夫、为人父的责任催化下迸发出的坚韧，让他心存对生命的希望，勇敢抗癌。

2019年，纳赛尔（Fazli Nasser，39岁，自由内容创作者）突然发现他的左眼球无法自由转动，视觉有重影，左脸也经常有电击感。

起初他以为这是中风的前兆，后来经过眼科、耳鼻喉科等一系列检查后，确诊为脊索瘤（chordomas），肿瘤位于颅底（clivus）。

脊索瘤是一种罕见的生长缓慢的恶性肿瘤，通常发生在脊柱、颅底或骶骨，发病率约为100万分之一；男性发病率是女性的两倍。近期，好莱坞演员西尼斯（Gary Sinise）的儿子也因这种疾病不幸逝世。

虽然脊索瘤通常生长缓慢，但却异常难以治疗，因为它靠近脊髓或颈动脉和脑组织。随着肿瘤的生长，会对大脑或脊髓等邻近区域造成压迫，导致视觉模糊或复视、吞咽问题，以及面部动作和语音变化等。

纳赛尔受访时说：“因为左脸面部神经受损，我在咀嚼时，



纳赛尔与妻子育有两儿一女。他说，妻子的支持与信任，以及孩子们的体贴和天真，在抗癌路上给了他无尽的力量和勇气。（关俊威摄）

会不由自主地把食物推向右边。左边可以咬，但感觉不到咀嚼情况，会发生吞咽问题。”

2020年6月，纳赛尔接受了第一次手术治疗。手术采用微创内窥镜，通过鼻腔进行，力求最大限度地切除肿瘤。不过由于肿瘤复发，他在2023年3月又接受了开颅手术。

手术风险大 或丧失视力与神经功能

作为纳赛尔的主治医生，国立大学医学组织下属的脊椎中心高级顾问医生倪忠勇助理教授说，由于肿瘤的大小和位置，手术风险很大，最坏的情况是出血、丧失视力和神经功能。

倪忠勇指出，为了给纳赛尔制定最合适的治疗方案，来自神经外科、肿瘤内科、放射科和神经病理学学科的医生组成跨学科专家团队，尽最大努力挽救生命，减少术后伤害。

两次手术后，医生建议纳赛尔进行放射性治疗。但得知复发肿瘤压迫视神经，放疗有可能影响视力后，他决定再次接受开颅手术。“我现在从事送货及内容创作，如播客制作、音频剪辑，而且我的收入是家庭唯一的经济来源，如果我真的有什么不测……我都不敢往下想。”

考虑到纳赛尔的年龄和家庭情况，倪忠勇说：“先进行第三次手术，以尽可能多地切除压迫视神经的肿瘤，再采用质子治疗的方案更安全。”

一家五口住租赁组屋 医疗费靠保健储蓄等支付

记者采访当天所见，虽然纳赛尔一家五口生活的租赁组屋单位略狭小，但一家人有说有笑的温馨场面着实淡化了疾病带来的焦虑和恐惧。纳赛尔动容地说：“妻子的无私支持和照料、孩子们的体贴可爱，都给了我

很多温暖和勇气。”

他也提到，八岁的儿子有一天突然向他袒露心事说：“爸爸，你是我最好的朋友，我真的不想失去你。”

谈及对孩子们的牵挂和放心不下，纳赛尔说：“不知怎么的，他们像是都知道我在面临很大的考验一样。我当然回答说，‘不要这样想，困难会过去的’。”

至于医药费，国立大学医院高级医疗社工洪淑娟说，纳赛尔有保健储蓄、终身健保（MediShield Life）等资源可以支付他的医疗开销。医疗社工也帮他申请了保健基金（MediFund）来承担剩余的医疗费用。

洪淑娟说：“除了医疗费，我们还谈到如果他因病无法工作，社区能提供更多经济援助。我们也为他提供力所能及的情绪支持，他真的是非常坚韧乐观的一个人。”