

Source: Shin Min Daily News, Page 6
Date: 24 June 2022



▲林惠恩(中)和国立大学癌症中心医生李素琴医生(左)及林恩静(右)合影。(国大医院提供)

刘慧棋 报道 susanna@sph.com.sg

乳腺癌化疗严重副作用 使用新口服药物 妇女生活获改善

妇女患乳腺癌却对化疗产生巨大副作用甚至三度入住加护病房，在参与新口服药物治疗研究，治疗期间生活品质改善。

林惠恩(55岁)在11年前被诊断患有第三期乳癌，在切除左边乳房肿瘤和数个淋巴结后原本病情已好转，却在为降低复发风险而进行的化疗时产生了严重副作用，还因此三度被送入加护病房。

“那段时间很辛苦，就算没有住院，每做完一次化疗我都需要好几天的时间复原，生活大受影响。”

五年后，她因感觉脊椎极度疼痛而在家人的说服下前往国大医院，检查结果显示乳癌不仅复发成第4期，且癌细胞已扩散至

肝和骨。

由于担心再进行化疗又有副作用，林惠恩选择在国大癌症中心进行口服激素治疗以控制病情。大约一年半之后，她在医生的建议下，参与了结合两种口服药物的临床研究。

林惠恩于2020年1月参加研究时，肝癌细胞有7.6厘米之大。接受该项口服治疗，她在两个月内成功将癌细胞缩小30%至5.5厘米，并在她进行治疗的两年期间受到控制。

“这项治疗的好处是剂量可以按照我的情况调整，经初步调整后，我没有再感到不适，还能恢复正常、活跃的生活。”

2口服药物治疗结合成‘升级版’

新加坡国立大学癌症中心肿瘤血液科主任兼高级顾问医生，兼新加坡癌症科学研究所高级主要研究员李素琴教授说，有研究显示，将两种口服药物治疗——标准抗激素疗法letrozole和口服标靶疗法lenvalinib——结合在一起，可成为“升级版”的抗激素治疗。

李素琴说，参加研究的病

副作用为高血压或甲状腺异常

至于副作用，李素琴说Lenvalinib的副作用主要为高血压或甲状腺出现异常，然而这两种副作用都很容易处理，而且病患本身或也不会觉察这些副作用。若医生尽早觉察并

患都是晚期且有激素受体阳性的乳腺癌患者，大多也已接受了好几种不同的抗癌疗法且都已失效。

“整体来说，有大约一半的参与病患因为这项治疗使病情得到控制至少6个月。”李素琴举例林女士就得以在这项治疗的帮助下控制病情长达两年，有的病患已进行这项治疗长达4年之久。

给予病患药物控制，这些都很容易解决。

“大多数病患在这项口服治疗期间生活质量都很良好，很多都能如常生活，进行各种日常活动。”