

国大头皮冷却疗法

乳癌化疗病患 4个月后外出不必戴帽

魏宋凌 报道 joleneg@sph.com.sg

新加坡国立大学癌症中心推出头皮冷却疗法，减缓化疗病患脱发情况，有乳癌女病患顶着光头尝试，四个月後出门可不戴帽子。

化疗后脱发是癌症病患面对的普遍现象，影响超过75%的病患。从2017年12月至2019年5月，国大癌症中心与英国头皮冷却疗法专家Paxman Coolers公司合作，针对亚洲病患对该疗法的接受程度与病情效用展开研究。超过一半的病患反映疗法

有效保留头发，或即便是面对脱发，头发也快速重新长出。虽然会感觉头皮冰冷，但九成病患认为疗法过程舒服。

至今已有超过200名在国大医院接受化疗的病患进行疗法。虽然相关仪器早在本地私人医疗使用，但这是首次在本地的公共医疗机构推出，今年第二季也计划在黄廷芳综合医院推出。

领导这项研究的国大癌症中心肿瘤血液科顾问林思静医生透露，曾遇过一些病患因不愿看到脱发而索性不进行或停止化疗。当遇到这些病患时，医生难免感到非常棘手，因此认为这项疗法对

于病患的身心都有益处。

其中一名受益的病患是姚女士（58岁，行政人员），她在2017年10月因乳癌第二期进行化疗，虽然当时国立大学癌症中心还未引进仪器，但她跃跃一试，甚至主动写信给仪器公司询问她是否适合。

“我在还没化疗前发量不少，当时每天看到头发脱落时真的很沮丧。2017年12月，我头发完全脱落，但还是决定尝试。每当看到有头发长出就会非常兴奋。我在四个月後出门可不戴绒线帽。”