

Source: Lianhe, Zaobao, ZBSingapore, Page 6
Date: 20 December 2021

指灵活措施扩大疫苗涵盖等具借鉴意义 国际医学期刊收录我国抗疫经验

来自世界各地超过40名研究人员，研究了28个各收入阶层国家的防疫准备和策略，总结出结束冠病疫情以及应对未来病毒威胁的蓝图。研究的结果以九篇文章的形式发表在权威的《英国医学杂志》期刊专辑，新加坡的经验也被收入其中。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

灵活的公共卫生措施、保障医疗系统能力、扩大疫苗涵盖率以及积极提倡社区防疫，新加坡的抗疫经验对其他国家具有一定的借鉴意义，这套经验和一些教训都收录在一套近期发表的国际期刊专辑。

来自世界各地超过40名研究人员，研究了28个各收入阶层国家的防疫准备和策略，总结出结

束冠病疫情以及应对未来病毒威胁的蓝图。研究的结果以九篇文章的形式发表在权威的《英国医学杂志》期刊专辑，新加坡的经验也被收入其中。

这个系列高级作者兼协调员，国大苏瑞福公共卫生学院和伦敦卫生与热带医学院副教授海伦娜·莱希多—奎格利 (Helena Legido-Quigle) 指出，抗疫成功的国家往往由国家领导亲自指挥各部门抗疫，把社区放在优先考

量是维护公共健康和经济的关键。

九篇文章中，研究人员分别评价了防疫准备的不同方面，并指出新加坡在疫情期间注重发展和增加医疗系统能力，包括启动公共卫生防范诊所 (PHPC) 来提供治疗和辅助，并通过本土研发和生产确保医疗用品资源充足。

我国以压平曲线策略 减少伤亡人数降低生计影响

在疫苗和药物问世前，新加坡采取的积极检测、加快生产检测仪和追踪接触者等压平曲线策略是减少伤亡人数、降低对生计影响的最好方式。

新加坡也立法对抗网上虚假信息，领导人也经常提供疫情的

最新消息，让社区的信任和坚韧度更高。

文章中也介绍各国如何在疫情期间协助受影响的人，其中新加坡减免德士和私召车司机的租金，就被列为其中一个方式。

不过，文章也指出了新加坡防疫措施不足之处，包括对待国民和外籍劳工的不同。我国虽然很快启动公共卫生防范诊所保障人民健康，但对于外籍员工，确是宿舍感染群暴发后才推出了严格措施。

国大苏瑞福公共卫生学院研究员符传德说：“新加坡在过去两年承受住了考验，成为冠病死亡率最低的国家之一，也是全球疫苗覆盖率最高的国家之一。其他国家可以向新加坡吸取教训，

以科学证据为防疫措施的主要依据，无论如何都为人民做最好的决定。”

符传德将新加坡的学习经验总结为三点：新加坡灵活的防疫措施可根据情况随时调整、积极保护医疗系统，确保医院有足够收治能力，还有以过去的防疫经验为基础，并以科学和数据为指导，将疫苗接种覆盖率最大化，包括推动施打追加剂。

以合力追踪携手防疫器 全面地接触追踪者

针对新加坡经历的独特之处，他指出新加坡模式并非从头开始对抗冠病疫情，而是借鉴了2003年对抗沙斯的经验，这让政府在与众进行风险沟通时更清

晰和及时，也意味着国人会愿意遵守防疫措施。

作为高度数码化的国家，新加坡借助科技，例如合力追踪携手防疫器来更全面地接触追踪者。没有类似技术基础设施的国家则须使用传统方式追踪接触者，导致延迟隔离。新加坡稳定的社会和大量的储备金也意味着一些措施难以在其他国家实施。

他说：“虽然疫情不断变化，包括出现奥密克戎毒株，但过去的经验仍然具有意义，包括应关注医疗资源，确保有足够的床位和疫苗。在推出每一项新举措后也需不断重新评估，随时保持警惕以应对疫情的任何发展。”