

Source: Lianhe Zaobao, ZBNow, Page 2
Date: 4 August 2020



医生执笔

Ida Ismail-Pratt
新加坡国立大学癌症中心
妇产科肿瘤科顾问医生
林琬绯 / 译

HPV：子宫颈癌背后的沉默病毒

卫生部调查显示，30岁或以上的新加坡妇女患上末期子宫颈癌的病例有上升趋势，而这个年龄层的妇女做子宫颈癌筛查的现象却未见普及。

的病例有上升趋势，而这年龄层的妇女做子宫颈癌筛查的现象却未见普及。子宫颈癌目前也是全球第四大常见妇科癌症。

新加坡承诺杜绝子宫颈癌

2018年，世界卫生组织总干事谭德塞呼吁全球团结起来杜绝子宫颈癌。当时共有50个国家对此作出承诺，包括澳大利亚、加拿大、马来西亚和英国。新加坡也是其中之一。

隔年2019年，我国卫生部推出全国校园中一女生免费接种HPV疫苗计划。这是杜绝子宫颈癌的重要一步，因为女性在开始性生活之前接种疫苗最有效。卫生部也同时推出更精准的子宫颈癌检测仪，以期早发现癌前子宫颈癌变。

30岁或以上的妇女则可每隔



(iStock图片)

五年做一次HPV DNA检测，以取代原有的子宫颈涂片检测。

目前获准在本地使用的HPV疫苗有三种，差别在于疫苗的预防效果；较常听到的关于HPV疫苗接种的负面意见是注射部位疼痛。这三种疫苗的预防效果均超过90%，但都无百分百保障。所以光注射疫苗仍不足够，

还得做定期筛查，才可排除那些疫苗预防不了的HPV感染导致癌病变情况。

在新加坡，HPV疫苗已纳入全国儿童免疫计划，9岁至26岁之间的青少年无论男女都可接受疫苗接种，女生则可动用高达400元保健储蓄 (MediSave) 存款支付费用。

关于人乳头瘤病毒

这是一组全球非常普遍的双链DNA病毒，可透过皮肤传播，包括生殖器接触。性生活活跃的男女总会多少受到HPV感染，但这并不意味着只有通过插入式性行为，HPV病毒才可能传播。

HPV病毒有超过百种类型，其中证实会引发癌症的有14种，当中包括HPV16和18型病毒，约七成子宫颈癌和癌前病变是由这两种病毒所引发。急性感染，包括可致癌的HPV感染，都不致于增加患上子宫颈癌的风险。只有当HPV感染长期持续，才可能引发子宫颈癌。

45岁或以下的妇女，如果性生活活跃，之前的子宫颈涂片检测结果出现异常状况，或曾为癌前子宫颈病变接受过治疗，也会因疫苗而受惠。

男性也应注射HPV疫苗

对男性来说，越来越多研究显示会引发肿瘤的HPV感染状况与肛门、外阴、阴道、阴茎、口咽等部位的癌病变有关。HPV 16型病毒也已知会提高男性患上肛门癌、阴茎癌、口咽癌的风险。

外国研究则发现，如果男生也接受HPV疫苗接种，女生患上致癌HPV感染的概率也会大为下

降。例如，澳大利亚在校园推出涵盖所有男女生的HPV疫苗计划以后，子宫颈癌和HPV感染的病例就显著减少了。

其实相对于其他癌症，我们对于子宫颈癌具有更全面的认识，包括致癌的主要导因和长久以来的自然发展状况，所以，我们其实掌握了一定优势，足以有效地防范，并且通过筛查进一步杜绝。

但仍有两大环节不容忽视，那就是公众教育与全民意识。唯有充分善用现有的每一项工具、每一个渠道，多管齐下保护好并赋能予我们的妇女，新加坡才可全民一心，战胜子宫颈癌。