

# 就诊及手术等候期大减 亚历山大医院转型 专门动非紧急手术

调整重心后的亚历山大医院，接收国大等医院和综合诊所转介来的非紧急病患，进行白内障、青光眼、疝气和全膝关节置换等较多年长者接受的手术。这也让其他医院能将资源更好地运用在紧急和难度高的病例身上。

卢凌之 报道  
lulz@sph.com.sg

亚历山大医院外科专科中心和手术室今年5月底全面投入运作后，医院已全面转型为我国首家也是唯一一家专注于非紧急手术的公立医院，为老龄化人群提供更多需求量的常规手术，并大幅缩短病患就诊与手术的等候时间。

自去年6月由新加坡国立大学医学组织接管后，亚历山大医院逐渐调整重心，接收国大等医院和综合诊所转介来的非紧急病患，进行白内障、青光眼、疝气和全膝关节置换等较多年长者接受的手术。

亚历山大医院手术服务营运主任刘轩智说，这样一来，国大医院等就能将资源更好地运用在紧急和难度高的病例身上。亚历山大医院也成为全国首家停止接收民防部队紧急救护车病人的公立医院。

亚历山大医院定位更为明确，使得病患通过转介或自行拨电进行首次就诊或手术的等候时间，从目前一般医院普遍数周至数月之久，缩短至数天。医院眼科手术中心主任赵松泼医生昨天在医院开放给媒体参观时说，中心每月平均接待400名门诊病

人，就诊预约时间不超过五个工作日。

## 90分钟完成白内障手术出院

眼科手术中心今年3月至今施行的103台手术中，高达90%是白内障手术。赵松泼说，为提高手术生产力，“院方改进工作流程，使得病患能在90分钟到120分钟内，完成白内障手术并出院”。

翻新后占地面积达3630平方米的外科专科中心和手术室按病人就诊和手术全流程重新设计，最大限度将病患可能用到的设施安排在临近位置。

例如，前来接受白内障手术病人在中心前台完成手术登记后，只须移动数步，即可抵达更衣室进行术前准备。完成手术后，移步到一墙之隔的康复室休息，无须像之前那样在医院不同楼层不同科室间“奔波”。

原是全国眼科中心病人的符树培（75岁，退休人士）今年4月向赵松泼进行眼科咨询后仅仅10天，便完成了双眼的白内障手术。他告诉记者：“15到20分钟的手术后，我被带到康复室休息了约45分钟，然后就出院了。所有程序在90分钟内完成，术后第二天我看东西就很清楚了。”

符树培说，过去不曾了解亚



为了专注提供有极高需求的白内障手术，亚历山大医院特别引进 iTrace 视功能分析仪等先进仪器，为病患提高更精准的服务。图为符树培接受 iTrace 检测，了解眼球晶体的状况。（陈渊庄摄）

历山大医院的医生水平，直到在那里接受同样手术的亲戚推荐，才有了信心。医院外科与手术室服务主任黄永豪医生表示，医院现有约170名医生中，大部分同时任职于国大医院，因此能力绝不比其他医院逊色。

定位为集成化综合医院的亚历山大医院采用一站式医疗护理模式，入院病患在同一张病床上可接受治疗，无需转介到社区医院就可复健，全程由一名全科医生带领的同一支护理团队照料，并按病情严重程度调整护理力度。

据刘轩智过去一年观察，与一般从急症医院转介到社区医院康复模式相比，接受一站式护理的病人复原时间快四天或以上，

费用也因此有不同程度的减少。

亚历山大医院去年共收治了4820例非紧急病患，这一数字将在2030年达到6627例。医院目前有176个床位，并在今年年底前增至215个。

随着我国人口迈向老龄化，相关医疗设施需求不断提高，黄永豪表示：“我们预计，床位数量将在2020年中达300个……目前配备的四间手术室和两间日间手术室，也有计划在未来几年再多增12间。”



扫描QR码  
了解亚历山大医院  
外科专科中心