

● 全国医学卓越奖颁奖礼

儿童睡眠障碍专家 吴炎添获颁卓越临床医生导师奖



小儿肺功能与睡眠科高级顾问医生吴炎添副教授（左一）不论临床护理小病人或指导后进，都倾注热情热心。  
(国立大学医学组织提供)

王熾婷 报道  
gladysyt@sph.com.sg

他要行医救人，也热爱教学，在专业生涯中完美结合两者。由于表现杰出，他荣获卫生部颁发的今年度全国卓越临床医生导师奖。

他就是新加坡国立大学医院的邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿肺功能与睡眠科高级顾问医生吴炎添副教授（58岁），他也是国大杨潞龄医学院的副教授。

近30年来，这位研究儿童睡眠障碍的专家对于改善儿童健康和护理儿童病患而努力不懈，并指导和栽培了几代的儿科医生。

吴炎添说：“父亲是讲师，他常告诉我教书辛苦，但我投身医学界正是因为热爱教学。我要和年轻人并肩合作，看着他们一步步成长和发展。”

除了临床护理和指导，他也发表超过120篇论文，是众多行业合作和研究项目的重要贡献者。他是许多区域和国际医学期刊编辑委员会的审稿人，也担任多项海内外本科和研究项目的考官，向医疗、牙科和护理等科系学生传授知识与技术。

1994年，吴炎添在国大医院展开儿科睡眠研究，后来开创了本地首个综合儿科睡眠服务和儿科纤维支气管镜检测，在国大医院儿童加护病房的发展过程中扮演重要角色。

不同年龄层睡眠障碍各异

他透露，国大医院的多学科儿童睡眠诊所一天可看至少12人，从新生儿到18岁的青少年都有，不同年龄层出现的睡眠障碍各异。

樟宜医院全天候热线 六年来服务近2万年长者

樟宜综合医院自2016年推出的全天候热线电话服务，通过电话照料了近1万9000名年长者。

今年荣获全国卓越医学团队奖的CareLine全天候热线电话服务团队，为急需帮忙的弱势年长者提供健康与社会支持，尤其针对体弱或独居老人。

自服务启动，团队已接获逾1000通紧急电话，除了了解年长者的顾虑和协调护理需求，也在必要时把他们联系到紧急护理服务。

当年长者加入热线服务，团队将对他们进行评估，以了解他们的需求与偏好。团队之后会定期联系年长者，询问他们的健康状况，同时深入了解年长者的心理社会需求是否改变。

2019年，团队把原本专注在东部的热线服务扩大至全国，不久后却碰上冠病疫情。团队尽力推动年长者接受科技，并向全岛各地的弱势年长



卫生部长王乙康（中）与护联中心关爱乐龄办事处署长（运营部）曾文皆（左起）、新保集团区域医疗办事处社区联系处长、樟宜综合医院社区发展总监岑景文副教授、樟宜综合医院关怀热线的高级执行员马慧芳及副处长李碧伶合影。团队经营全天候热线电话服务荣获今年的全国卓越医学团队奖。（张思庆摄）

者分发1500台附有CareLine应用的手机，确保年长者可随时寻求热线服务。

樟宜综合医院的社区发展总监岑景文副教授也是新保集团区域医疗办事处社区联系处长受访时说，随着本地人口老

化，我国预计会有更多独居年长者。

“因此，CareLine向年长者提供健康和社会护理时，采取了积极主动的预防性方法，以便他们能够在社区和家中居家乐活。”

综合睡眠服务可为疑似睡眠失调的儿童进行筛查和诊断，并通过睡眠实验室进一步分析患者睡眠的质与量，然后进行合适的治疗与追踪。

吴炎添说：“家长、社会，甚至医生首先需了解睡眠障碍是个迫切的医疗问题，睡眠对儿童的健康影响深远，包括生长激素的分泌、免疫系统的运作，以及血管结构的变化。幼儿的睡眠失调大多都是习得行为，可以让孩子学习如何睡得更好。”

他指出，人们最大的误区是，很多母亲在生产后就会为了

照顾孩子而失眠。

他强调，其实母亲可在产前就学习如何培养宝宝未来该有的良好睡眠习惯。

新生儿至三岁左右的孩子常见的睡眠失调是入睡联结障碍。比如，若婴儿习惯被摇晃着入睡，久而久之就会把睡眠与摇晃相连，即只能在摇晃的情况下入睡。

吴炎添指出，和西方国家比较，这个情况在亚洲更为普遍。

2010年，吴炎添与多名国际睡眠专家联合发表一项研究报告，分析了10多个国家的近3万名

三岁及以下儿童的睡眠数据。结果发现，比起西方国家，亚洲国家的儿童明显更迟睡、睡眠时间更短、更有可能共享房间，而且更多父母认为孩子有睡眠问题。

吴炎添建议，若家长对孩子的睡眠习性有所忧虑，可咨询医生。不过，他指出，许多医生对儿童睡眠障碍没有足够认识，因此他与团队近几年加紧努力，希望通过讲座、工作坊、课程以及社区外展活动，加强医疗专业人士对这方面的认识，也提高公众这方面的意识，为儿童健康成长打好基础。