



咖啡座

黄向京

ngspg@sph.com.sg

# 都是伊蚊惹的祸

难以想象，骨痛热症困扰了我们那么多年，那么多人付出了宝贵生命的代价，医学界竟然没有研究、开发出预防病毒的可靠疫苗。

一向很少被蚊叮的我，没想到一旦被蚊“吻”上，竟是伊蚊，成为本地从1月至6月17日骨痛热症累计1万5618起的一个病例。

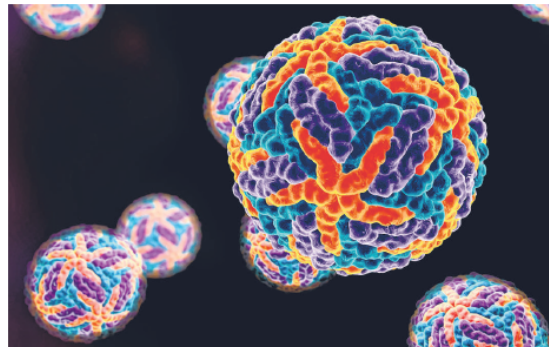
不知在何时何地中招，事后回想，我怀疑之前长达一周的胃酸逆流、胃口欠佳与不断咳嗽是骨痛热症潜伏期的一些症状。后来全身爆出红疹，发烫发痒，手脚关节发肿疼痛，没有一刻不想抓痒，彻夜无法入眠，简直令人抓狂！每个患过骨痛热症的症状都不相同，我就没出现发烧、呕吐、流鼻血、牙龈出血、眼睛后部疼痛等症状，可病发时是难以忍受的。之前朋友说过极难受，不亲身经历，无以体会。

我前后看了四名医生，最初的医生怀疑红疹是胃药敏感所致，直到综合诊所的血液报告显示白血球与肝功能出现异常，医生推荐我立刻去看医院的急诊部。国大医院急诊部医生大胆怀疑我患上骨痛热症，同一天的第二次血液报告证实他是正确的，终于确诊。

因为骨痛热症是由病毒感染引起的，因此没有治疗的特定药物与方法，带回家只是普通的退烧与止痒药，主要靠自身免疫系统扛过去。浑身乏力，红疹肿胀一直持续到第八天才开始消退，精神才恢复过来。不过，根据医生，肝功能需要至少两周以后才能恢复正常，下次复诊验血时就能测知，等待期间只好禁酒。

上网看了一些骨痛热症患者的描述，有些一周就能康复，有些发冷出血，须要天天去医院验血留意身体的血小板指数，有些身体免疫系统反应过激而须要住院，熬不过去的死亡病例当然有的。2020年是本地有记录以来骨痛热症疫情最严重的一年，共有3万5315起病例，32人病死。

根据世界卫生组织统计，全球129个国家的39亿人口有感染骨痛热症的风险。每年估计有1亿人患上骨痛热症，当中七



骨痛热症是由病毒感染引起的，没有治疗的特定药。  
(iStock图片)

成病例来自亚洲，其中东南亚是疫情最严重的地区之一。而城市化人口集中，气候暖化，将使疫情恶化。

难以想象，骨痛热症困扰了我们那么多年，那么多人付出了宝贵生命的代价，医学界竟然没有研究、开发出预防病毒的可靠疫苗。反观，2019冠病疫情暴发后，我们两年内多数人接种了疫苗。

为对付骨痛热症，自2016年起，在本地开展伊蚊绝育计划。从7月起，勿洛、兀兰和后港等八个地点的1400座组屋会纳入计划，从目前的16万户增至30万户，非常遗憾，并没覆盖我居住的，已列“红区”的裕廊西组屋区。全国目前有401个活跃的骨痛热症集中区，形势严峻。伊蚊绝育计划可使试验区病例减少近七成，覆盖面越广泛，当然越好。

患病后，接到国家环境部人员的电话，询问我日常出门的路线图，并嘱咐我还是要小心防蚊，以免再被蚊子叮，受病毒感染的蚊子叮咬传播给家人、他人。

从医院回家后，我们已重新检查家里的花瓶（暂时不买花摆花了）、盆栽底盘，处理各种可能出现积水滋生伊蚊的器

皿，买了一堆防蚊液贴、香茅油，在日常生活中小心防蚊，别无他法，毕竟预防胜于治疗。

对骨痛热症描述可以追溯到中国晋朝。宋朝太医局在1156年刊行的《小儿卫生总微论方》记载“水毒”疾病：患者身体局部甚至全身疼痛、红肿，此病与飞虫有关，由于体液分布不均、水代谢失衡而引起。

在西方，自16世纪起就有了明确的病例。二战后，日本和盟军士兵大量伤亡，日美科学家发现了病毒的病原体。此病也称“登革热”，音译自英文单词 Dengue，这词1801年被用于形容此病，词源于斯瓦希里语“Ki-dingapepo”——突然抽筋，犹如恶魔缠身。在西印度群岛，患者被病痛折磨得无法正常行走，姿势步态被取笑像个花花公子，称之“花花公子热”（dandy fever）。

美国医生本杰明·拉什出于患者肌肉和骨关节剧烈酸痛，称之“断骨热”（break-bone fever）。它在日本称“天狗热”，在越南为“热出血热”，无论什么称呼，都不容小觑。