

孙慧纹 / 报道

sweehw@sph.com.sg

你的孩子的学习能力走下坡？孩子的理解和表达语言遇到问题，与其他孩子交流有困难？若是，那他可能患有沟通障碍。沟通障碍会影响孩子的学习及成长，及早了解不同的特征并干预，有助孩子走出障碍。

本文摘录自新加坡媒体信托华文媒体集团旗下《健康No.1》保健季刊第51期的“儿童健康园”内容。

新加坡国立大学医院复健中心高级语言治疗师张礼馨说，沟通障碍主要表现在理解及使用语言时面临困难。当中，语言障碍（language disorder）的早期识别和干预非常重要，因为语言表达赋予我们了解世界和与他人交流的能力，这对儿童的学习和个人生活中能否成功，以及情绪层面都会带来影响。

张礼馨根据四种常见的儿科沟通障碍，提出症状及治疗方法：

①语言障碍：

**理解与语言表达困难**  
张礼馨说，语言障碍或是语言迟缓问题会影响孩子参与社会和学习，并可能提高情绪和行为问题的风险。



张礼馨说，沟通障碍主要表现为词汇、语法与句子结构的使用，以及孩子无法遵循指示或正确回答问题，导致沟通出现问题。

语言障碍一般具有以下特点：

- 言语发育迟缓；
- 难以理解并遵循指示；
- 难以使用准确的词汇来形容特定物件或行为动作；
- 学习和使用语法能力有限或缓慢；
- 难以清楚与完整地表达想法。



及早了解孩童沟通障碍的不同特征，采取干预，受访的语言治疗师分享四种常见的儿科沟通障碍。

辨识特征，及早干预

儿童四种沟通障碍

学习沟通技巧

语言治疗师先与孩童的家人沟通，经过详尽评估，再根据小孩的需要拟定个性化的治疗方案。

②发音障碍：发音不清楚  
发音障碍（speech disorder）的特点是发音困难，陌生人可能无法理解孩子说的话，只有熟悉孩子的家长能理解。

张礼馨说：“值得注意的是，有的孩子仅出现语言或发音障碍，但一些孩童则可能同时有语言和发音障碍。这两种状况可能单独出现，也可能同时发生。”

发音障碍会使得孩子的自尊心低落，甚至影响他们的阅读能力。发音障碍的特点主要包括：

- 发音不准或不清楚，难以理解；
- 漏掉、增加或更改词汇的音节。

根据孩子具体面对的发音障碍问题，治疗方法有所不同。语言治疗师能协助孩童准确发音，一般治疗包括：

- 学习正确的发音法，如在较长的句子和对话中如何准确发音；
- 学习分辨正确与不正确的发音方式；
- 在不同的沟通环境中，练习如何准确发音。

③语流障碍：发育性口吃  
张礼馨说，发育性口吃（developmental stuttering）一般始于儿童期但也会持续到成年阶段，对孩子的学业、情绪、社交与日常活动，甚至是未来的职业发展，都有极大影响。

通常有口吃的小孩表达能力及社交能力会比一般同龄孩童差，而且，发育性口吃是一种具有可变性质的病况，口吃的频率和程度可能每天都有波动，并且与说话的语境有关。

口吃是常见的一种儿童语言障碍。表现在说话时，发音延长或停顿，不自觉地阻断或语塞，间歇地重复一个字或一个词，失去正常说话节律，呈现特殊的断续性。

儿童口吃较易治疗

儿童口吃的治疗根据个别孩子的成长发育阶段而定。张礼馨指出，通常儿童口吃问题比成人口吃容易治疗。

她解释：“在适当的干预治疗下，年龄较小的孩子接受语言治疗后停止口吃的概率较高，年幼孩童的预后康复也比较好。但这不代表年纪较大的孩子不会从治疗中受益。值得注意的是，若不接受治疗，将无法确保孩子会随着时间的推移自然痊愈。”

语言治疗师能协助孩子顺畅流利地表达自己，一般治疗包括：

- 以行为为主的课程，如Lidcombe program，针对年龄较小的儿童；
- 语言重组课程，如流畅言语技巧和对青少年的Camperdown program。

④社交沟通障碍：影响学习  
张礼馨指出，社交沟通障碍（social communication disorder）会导致孩童在参与社交活动建立同伴关系时面对挑战，影响他们的学习和心理健康。

社交沟通障碍可单独被诊断或与其他病症一起出现，如

智力障碍、语言障碍、创伤性脑损伤等。若被诊断患有“泛自闭症障碍”（autism spectrum disorder），社交沟通障碍是最典型特征之一。

社交沟通障碍主要症状包括：

- 难以理解在不同的社交语境下，什么话适合说或说不适合说；
- 难以理解非言语的表达方式，如面部表情、声调及肢体语言；
- 难以与他人交谈及维持对话；
- 难以辨识社交讯号或解读社交情景。

语言治疗师会通过传授非语言的沟通方式，支援有社交沟通障碍的儿童。

- 治疗包括：
- 教导孩子如何意识到他人的想法与感受；
  - 帮助孩子解读他人的面部表情、语调、肢体语言；
  - 让孩子更彻底地理解他们的行为会给别人留下什么印象；
  - 向孩子解释他们的行为带来什么后果；
  - 改变现有行为或教导孩子新的行为。

“语言障碍的早期识别和干预非常重要，可降低这对儿童的学习、个人生活以及情绪层面所造成的影响。（iStock图片）”

出版消息

《健康No.1》  
聚焦儿童健康

要让孩童健康成长，须在小儿阶段就开始关注。除了儿童沟通障碍，最新第51期《健康No.1》杂志的“儿童健康园”还收录了儿童学习障碍、选择性缄默症与自闭症等课题。此专题也探讨儿童可能面对的挑食、便秘等问题，并引领读者学习小儿推拿等日常保健信息。

本期的“医者仁心”专访新加坡国立牙科中心吴奕珍临床副教授。其他精彩内容还包括：7分钟锻炼全身主要肌群、滋养身心创意中餐、婴幼儿肥胖不是福、小心别被骨痛热症“叮”上、浅谈失智与健忘的区别、崩漏夹三分治七分养、凉茶不能乱喝等。

每本《健康No.1》售价\$5，于全岛书局、Buzz及报摊出售。

