

5至11岁孩童将打疫苗 家长应做什么准备?

▼5岁至11岁的
孩童最快将从本
月底开始接种疫
苗。(档案照)

5岁至11岁的孩童下来将打疫苗，家长最快本周可为念小三至小五的孩子预约接种，并在月底开始施打。其余年龄孩童的接种计划则在明年初进行。《海峡时报》请来三名儿科专家谈谈家长们可以做些什么，帮助孩子做好接种的心理准备。

问：我应该和孩子讨论接种事宜吗？

答：国大医院邱德拔-国立大学儿童医疗中心小儿过敏免疫风湿科主任兼顾问医生谭慧文助理教授指出，孩子到了5岁以后已能对自己的身体还有周遭情况有所理解，因此打疫苗的几天前就应该开始准备。准备方式包括让孩子提问，避免他们对不熟悉的程序紧张及焦虑。

谭慧文说，如果第一针的过程发生太多不舒服或无法预计的状况，下来要完成第二针将更困难。

Kinder诊所（安徽尼亚山医院）的儿科顾问医生林清文建议家长让孩子熟悉施打的过程，如看视频或是角色扮演游戏等，然后了解孩子有什么顾虑恐惧。家长在形容接种时，也应避免使用带负面意义的词汇。

问：我的小孩怕打针。怎么办？

答：儿科顾问医生林清文建议家



长可带冰袋或是冷的水壶，帮助孩子舒缓施打处可能出现的疼痛，也可叫孩子怕的话就闭上眼不要看打针的过程。

谭慧文则提醒家长，打针前记得让孩子吃饱及多喝水，避免过后头晕。家长也可在完成接种后，为孩子准备一些小奖励。

问：接种有什么副作用？

Kinder诊所（百汇东岸医院）的儿科顾问医生郑在勤说，冠病疫苗就和其他儿童时期会打的疫苗无异，而且相对来说因为剂量少，可能更加不痛。

谭慧文则说，打完后的24至48小时应留意孩子情况，看是否有发烧等副作用。下来两周也应避免让孩子作剧烈运动。如果孩子出现胸口持续疼痛、呼吸困难或是发烧超过三天，就应带孩子看医生。