

通过远程诊所跟进病情 痛风病患可省60%医药费

王康威 报道

痛风病患可通过远程检测诊所，定期由药剂师和护士等专职医疗服务人员跟进病情，并到附近综合诊所做血液检测，缩短疗程所需时间，节省六成医药费。

痛风是本地最常见的发炎性关节炎，患者主要为30岁以上的男性，最主要的治疗方法包括使用别嘌呤醇（Allopurinol）药物，降低患者降低尿酸水平。

过去，病患在疗

程中必须多次到医院复诊，包括检测尿酸水平、检查药物是否引起副作用和是否需要调整剂量，因此一般需要约9个月才能完成疗程。

新加坡国立大学医院的团队在2016年开始试行远程检测诊所计划，让药剂师等专职医疗服务人员主导痛风湿理治疗方案，并于2017年正式投入服务。

痛风病患在确诊后的三个月里，药剂师和护士每两周就会与他通话，了解治疗的效果以

及是否出现过敏反应。他们也会教导病患如何改变生活和饮食习惯。

此外，国大医院也和全国12家综合诊所合作，让病患能就近进行血液检测。根据血液检测的结果，药剂师会逐步增加药物剂量，直到尿酸水平达标。

过去三年已有约100名痛风病患完成这项计划，目前另外有150名病患正在参与。在计划下，病患尿酸水平达标所需的时间，平均从243天降低至155天。