

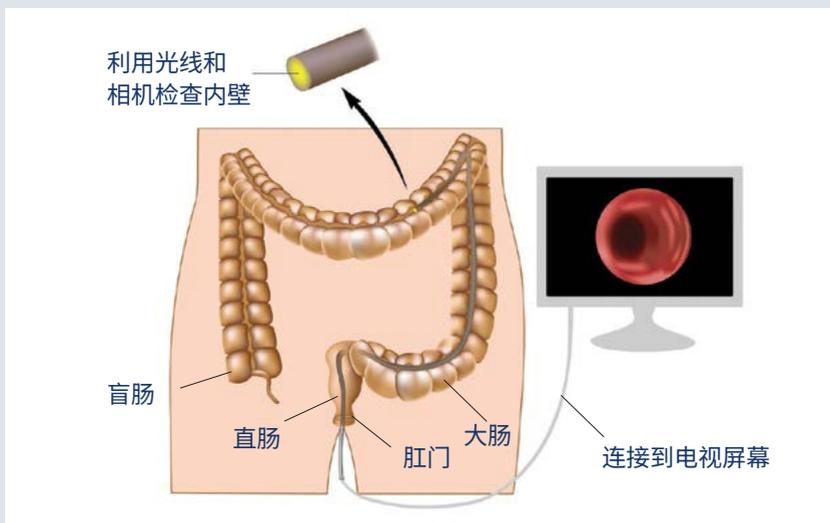
大肠镜检查

黄廷方综合医院外科为患者提供各类外科医疗服务, 包括肛肠外科、内分泌外科、乳腺外科、上消化道外科、减肥手术专科、肝胆外科、整形外科、神经外科、泌尿外科以及血管外科。我们的医务人员都经过严格的专业训练, 可利用微创手术和内窥镜技术对各类外科疾病进行诊断和治疗干预。我们为 患者提供住院, 门诊, 以及24小时急诊手术服务。此外, 我们还在裕廊医疗中心提供日间手术, 内窥镜检查以及小手术服务(肿块切除等)。



什么是大肠镜检查?

大肠镜是检查直肠和结肠内壁的一种安全有效的方法。主要用于诊断直肠和结肠疾病,提取样本进行活检,以及切除直肠和结肠的息肉。大多数大肠镜检查会在内窥镜室进行与完成。



哪些人需要进行大肠镜检查?

建议50岁及以上的人士定期进行大肠癌检查。曾经患有直肠或结肠癌,或有家族病史的人士建议从40岁或更早开始做大肠镜检查。

此外,大肠镜检查还可帮助:

- 检查不明原因的腹部不适症状。
- 诊断炎症型肠病(克隆氏病或溃疡型大肠炎)。
- 调查排便出血,排便习惯更改等的原因。
- 为曾经患有肠息肉、肠癌、或有家族病史的人士做定期复查。

大肠镜检查有哪些优点？

大肠镜检查对于发现息肉或早期癌症比X光检查更有效。大多数息肉可在大肠镜检查时直接切除。切除息肉可以帮助预防大肠癌。

大肠镜检查有哪些风险？

大肠镜检查通常来说非常安全，并发症的可能性小于1%。

可能的并发症包括：

- 肠壁穿孔(发生率1/2000)。患有肠炎、身体虚弱/不适, 以及近期切除较大息肉的患者发生肠壁穿孔的几率更高。
- 切除息肉后出血(发生率1/2000)。通常情况下为少量出血, 很少出现大出血的情况。假如出现大出血, 可需要输血, 住院治疗, 重复大肠镜检查或手术治疗。
- 对镇静剂的不良反应(非常罕见)。
- 由于肠道清洁不充分或特殊解剖原因可导致大肠镜检查不能完成(发生率 1/100); 遗漏异常或微小息肉(发生率1/20)。

检查前:

医生会对您的个人病史和家族病史、目前服用的药物和过敏史进行评估。如果您正在服用血薄药物(例如:波立维、阿司匹林、华法林)、中草药或铁剂,请告知您的医生。

检查前的12到24小时内,您只能喝清澈流质无渣饮品(例如:清汤、苹果汁和茶)。手术前一天,您需要喝灌肠药来清洗大肠。医疗小组会通知您灌肠药的服用时间和剂量。在服用灌肠药后,粪便呈水状是正常的。

检查前4小时不得进食饮水。如果您肠中有粪便残留,医生或许需要重新安排大肠镜检查。



大肠镜前准备:

请遵照医生和护士的嘱咐。

大肠镜检查进行时,您需侧躺。医务人员会给您使用镇静药放松,并监测您的血压、心率、呼吸和血液氧气水平。

检查完毕后,您需要安排亲人伴随您回家。



怎样进行大肠镜检查？

医生会将肠镜插入您的肛门后经由大肠进入大肠与小肠的连接处(盲肠)。检查肠道时,假如发现息肉,医生会直接切除。如果发现其他异常,医生会提取样本送去活检。

整个检查过程通常不到一个小时。大肠镜检查后出现轻微腹部不适属正常情况,在排出体内气体后会逐渐改善。正常的排便通常会在两到三天后恢复。大多数患者可在检查后第二天恢复正常的饮食和活动。

大肠镜后:

- 如果您正在服用血薄药物如阿司匹林等,医生会通知您检查后是否需要继续服用或停用血薄药物。
- 如果您有进行了活检或息肉切除,医生会在下次预约时通知您活检结果。

Jurong Medical Centre

60 Jurong West Central 3, Singapore 648346

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.nuhs.edu.sg/jurong-medical-centre



**Scan for
more information**

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2026, Jurong Medical Centre. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Jurong Medical Centre.

Information is correct at time of printing [Feb 2026] and subject to revision without prior notice.