

监测仪失灵 未发现低血糖

糖尿病童在家晕厥 母连线医生‘救命’

李宣進 刘慧祺 报道
leexj@sph.com.sg

男童2岁半就被诊断患有糖尿病，曾因低血糖险些失去意识，母亲慌忙之中联系上医生，成功在家救回儿子一命。

今年5岁的杜克乍看与其他小孩无异，身上却佩戴了一枚连续血糖监测仪。原来，他在两年半前被诊断出糖尿病，必须时刻监测血糖水平，并且每天都要注射胰岛素。

母亲罗珊（30岁，学校职员）告诉本报，杜克前年初突然开始暴瘦，而且每天都口干舌燥，无论喝了多少水都不会解渴，排尿量也明显增加。

此外，杜克的臀部还出现淤青，即使涂抹类固醇药膏也迟迟不会消退。这些症状持续了五个月，让罗珊和丈夫决定带儿子前往求医。

“几天后拿了验血报告，杜克被确诊一型糖尿病，血糖水平远高于正常范围，必须马上送往国大医院的急诊部门，第一天还住进了重护病房。这对我先生而言犹如晴天霹雳。”

夫妇的直属亲戚都没有糖尿病史，两人因缺乏相关经验而不知所措。在医生和护士的指导下，他们在杜克住院的一周内学会如何注射胰岛素。

国大医院小儿内分泌科高级顾问医生孙安建是杜克的主治医生。罗珊表示，由于夫妇俩没经验又年轻，孙医生特别关照他们，甚至给了个人号码，一旦发生紧急情况可以直接联系。

脸颊内侧涂抹蜂蜜

杜克出院后不久，身上的血糖检测仪不知何故一度失灵，以致他的低血糖未被及时发现。直到他在家开始失去意识时，罗珊才惊觉大事不妙，慌忙之中赶紧联系



杜克的关照。（受访者提供）
罗珊（左）和丈夫感谢国大医疗团队过去两年半对儿子

了孙医生。

“孙医生让我在杜克的脸颊内侧涂抹蜂蜜，由此调节血糖水平，而他过了几分钟真的醒来了。”

过后，罗珊更关注儿子的血糖监测仪是否时刻正常运行，每个月也生成杜克的血糖检测报告电邮给医疗团队，而护士们都会主动跟进并调整胰岛素的剂量，让她感到放心。

杜克如今已习惯每天注射至少两次胰岛素的生活，体重也逐渐恢复正常。他每三个月都会回去复诊，见到孙医生也会主动打招呼 and 要贴纸，两人关系十分融洽。

“我非常感谢国大医疗团队这两年来对儿子的关照，也希望他进小学后能够独立照顾自己。”

国大医学组织项目 惠及逾30万名病患

国大医学组织项目惠及逾30万名病患，减少近2万个住院床日。

国立大学医学组织（NUHS）今早举行“适度与价值导向护理”研讨会，数码发展及新闻部兼保健卫生部政务部长拉哈尤是活动主宾。

该组织自2015年推广以病患体验和医疗成果为中心的“价值医疗”理念后，已有逾30万名病患受惠，并累计减少1万8225个住院日，每年避免超过1300万元的医疗开支。

隶属国大医学组织的国大医院，自2015年采用“价值导向医疗成果”框架，从14种症状展开试点，在两年内医疗成果和医疗开支均有所改善，这套护理模式随后逐步扩大，至今涵盖超过75个临床症状、医疗服务和人口健康计划。

推行‘病患自述疗效指标’

推行“病患自述疗效指标”，视病患生活质量为医疗成效。

拉哈尤致辞时说，保健卫生部正与本地三个公共医疗集群紧密合作，全面推广“病患自述疗效指标”（Patient-Reported Outcome Measures，简称PROMs）。这项全国计划将与传统临床指标互补，系统化地收集病患对医疗过程的亲身感受。

她指出，价值导向医疗的核心在于观念的转变，医疗人员在做出临床决策时，不仅要问“病患得了什么病”，更要倾听“病患最在乎什么”。

对许多病患而言，除了临床指标，能否重返工作岗位、陪伴家人以及维持生活质量同样关键。例如在年轻中风病患的康复过程中，该指标便成功揭示了问诊中难以发现的睡眠与心理情绪困扰，让医疗团队能提供更全面的后续支持。

国大医学组织也同步发布了《国大医学组织衡量健康成果的实用框架：十年历程》以及本地首创的《国大医学组织临床成果手册》。见证发布的拉哈尤表示，两份刊物记录了该组织十年来的学习、创新与协作经验，为我国医疗体系提供了宝贵的见解。