

Lebih 300,000 pesakit raih manfaat penjagaan NUHS berasas nilai dalam sedekad

Turut bantu elakkan 18,225 hari rawatan di hospital sejak 2015, jimat kos perubatan melebihi \$13j setiap tahun

INSYIRAH MOHD SHUKOR
insyirahms@sph.com.sg

Lebih 300,000 pesakit telah meraih manfaat daripada satu pendekatan penjagaan kesihatan berasaskan nilai yang diperkenalkan Sistem Kesihatan Universiti Nasional (NUHS) sejak 2015.

Diberi nama Penjagaan Sesuai dan Berasaskan Nilai (AVBC), pendekatan ini menumpukan kepada usaha mencapai hasil rawatan yang lebih baik bagi pesakit sambil memastikan mereka menerima penjagaan yang sesuai, selamat dan berkesan.

Sebagai contoh, tempoh pesakit perlu dirawat di Hospital Universiti Nasional (NUH) selepas menjalani pembedahan penggantian lutut kini berkurangan daripada lima hari kepada dua hari.

Ini membolehkan pesakit pulang dan meneruskan proses pemulihan dengan lebih awal, kata NUH.

Setakat ini, pendekatan itu telah membantu dalam mengelakkan 18,225 hari rawatan di hospital sejak 2015 dan menjimatkan



kos perubatan melebihi \$13 juta setiap tahun, tambah kenyataan itu.

Satu majlis simposium meraihan sedekad AVBC telah berlangsung pada 15 September.

Menteri Negara (Penerangan dan Pembangunan Digital merangkap Kesihatan), Cik Rahayu Mahzam, yang menjadi tetamu kehormat, berkata pendekatan itu memerlukan perubahan dalam cara penjagaan kesihatan.

AVBC dimulakan dengan 14

keadaan klinikal di NUH pada 2015 dan kemudian diperluaskan.

Kini ia merangkumi lebih 75 keadaan klinikal, khidmat dan program kesihatan.

Seiring dengan perkembangan penjagaan kesihatan berasaskan nilai, tumpuan itu telah berkembang untuk mengambil kira kesejahteraan pesakit secara keseluruhan.

Sebagai contoh, dalam penjagaan pesakit angin ahmar yang

Menteri Negara (Penerangan dan Pembangunan Digital merangkap Kesihatan), Cik Rahayu Mahzam mengunjungi pameran majlis Simposium Penjagaan Sesuai dan Berasaskan Nilai (AVBC) pada 15 September bersama Perunding Kanan Hospital Universiti Nasional (NUH), Profesor Madya Adjung, Dr Diarmuid Murphy (dua dari kanan). – Foto BH oleh KHALID BABA

berusia antara 18 hingga 60 tahun di NUH, pasukan perubatan menggunakan laporan pesakit untuk memahami masalah kesihatan yang dihadapi mereka semasa proses pemulihan.

Perkara ini penting memandangkan penduduk Singapura semakin tua dan keperluan penjagaan kesihatan menjadi lebih rumit, tambah Cik Rahayu.

Usaha itu boleh dicapai menerusi latihan tenaga kerja, penyusunan semula laluan penja-

gaan, penggunaan inovasi dan pengukuran hasil pesakit, ujar Cik Rahayu.

“Untuk mencapainya, kita perlu bekerjasama.

“Setiap kelompok penjagaan kesihatan telah membangunkan inovasi dan kepakaran yang bernilai.

“Dengan belajar daripada satu sama lain, berkongsi amalan terbaik dan memperluaskan pendekatan yang terbukti berkesan, kita dapat mempercepat usaha mempertingkatkan sistem penjagaan kesihatan,” katanya.

Acara itu turut menyaksikan pelancaran dua buku yang merakam perjalanan sedekad NUHS dalam melaksanakan penjagaan kesihatan berasaskan nilai.

Buku berjudul *A Practical Framework for Measuring Health Outcomes at the National University Health System, Singapore: The First Decade of Our Journey* dan *NUHS Clinical Outcomes Book*, menghimpunkan pengalaman dan usaha para profesional penjagaan kesihatan sepanjang sedekad lalu.