

其中两人当年不顾父母反对入行

投身护理专业表现出色 三女子获颁总统护士奖



总统护士奖是本地护理界最高荣誉，三名得主因在护理、教学、研究和行政方面表现卓越，星期五（7月25日）获尚达曼总统颁奖表扬。她们是黄廷方综合医院护理部助理主任兼高级实践护士阮莉屏（左起）、邱德拔医院护理部副主任叶慧娴、国立大学医院护理部助理主任兼高级实践护士蔡淑芳。
（海峡时报）

蔡淑芳与阮莉屏相识多年，两人在护士岗位上都表现出色，如今一同获颁总统护士奖，她们说，与了解这个旅程的人分享喜悦是件特别的事。

李庚洧 报道
lgengwei@sph.com.sg
刘安琪 报道
angielac@sph.com.sg

为了投身护理专业，蔡淑芳当年未念完初级学院便不顾父母反对毅然退学，阮莉屏则在初院毕业后考入海外的护理学院。20年过去了，她们不仅在护士岗位上表现出色，也在医院推动多项计划，协助护士提升技能、优化工作流程，获颁今年的总统护士奖。

蔡淑芳（47岁）目前是国立大学医院护理部助理主任兼高级实践护士，入行已约26年。

蔡淑芳受访时说，她是家中长女，父母对她的期望很高，当年她考上初院让他们感到非常骄

傲。可是她在初院念了一年后，意识到这条求学路并不适合自己，没和父母商量就申请了南洋理工学院的护理专业文凭课程。

她说，当时父母很生气。“起初他们很反对，甚至一度不愿和我说话。”

不过，她用决心和努力，慢慢地争取到父母的谅解甚至支持。

这名加护病房护士经历过无数艰巨挑战，包括沙斯（SARS）与冠病疫情这两场突如其来的大流行病。这些磨练让她茁壮成长，在面对困难时始终能沉稳应对、全力全心地照护病患。

为提升护士的临床知识与技能，蔡淑芳也曾在加护病房推动多项循证护理实践。这是将科研

证据、临床经验与患者需求相结合的系统化护理实践模式。例如，她和团队同言语治疗师一起制定了吞咽困难的评估指南，帮助病人更快恢复饮食能力。

“我认为这对病患来说很重要。我希望护士更有能力为患者做出更好的决定，也希望护士提升自身的知识与技能，做到过去无法做到的事。”

阮莉屏（39岁）目前是黄廷方综合医院护理部助理主任兼高级实践护士。她很早就立志成为护理人员。

当年，她和父母在南洋理工学院开放日，一起看了护理课程的介绍和示范。“父母当时就问我：你真的确定想入这一行？你真的想帮人换尿布、清理身体吗？”

她笑说：“我当时很固执，父母劝不动。”最终，她在初院毕业后考上了澳洲的护理学院。

对护理工作的热忱让她坚持至今。“当护士一直是我的梦想。能做自己喜欢的工作，就是在实现梦想。我每天都期待上班，不是那种硬着头皮去工作的感觉。”

她创办了亚洲首个由高级实践护士主导的加护病房后（post-ICU）多学科诊所，让出院病患继续由最熟悉他们病况的护理团队跟进和安排治疗。

师徒俩缘起于2007年 护理课堂结深厚情谊

蔡淑芳和阮莉屏两人在2007年相识，当时蔡淑芳是高级护士，刚从护理学院毕业的阮莉屏是护理团队的新人，参加了蔡淑芳在医院开办的护理课。

阮莉屏开玩笑地说：“我从来不是个好学生，但那是我第一次那么专心听课。”

相识多年，如今一同获奖，她们说，与了解这个旅程

的人分享喜悦是件特别的事。

自幼随母参与志愿服务 女子立志要当白衣天使

今年总统护士奖的另一得主是邱德拔医院护理部副主任叶慧娴（38岁）。她选择护士专业可说是她成长背景的自然结果。

叶慧娴的母亲是活跃的社会义工，经常带着她参与志愿服务，所以她自幼就体会了助人为乐。她九岁那年父亲去世，当护士的姨妈和表姐给予母亲的种种支持令她感动和深受启发。

中学毕业后，她决定到理工学院攻读护理科，立志当个“白衣天使”；一转眼，她入行已17年。

叶慧娴目前的工作主要围绕着人力资源管理、人才发展以及工作流程重塑。2015年，她率先在邱德拔医院启动“排班重组计划”，包括更改连做四个下午班再接早班的模式，并将早班报到时间推迟半小时，方便有年幼孩子的护士送孩子上学。这个计划全面落实后，有效协调了护士的工作与生活平衡，本地其他医疗机构也借鉴。

叶慧娴透露，这个改变过程前后近10年。“改变不会一蹴而就，但只要我们不断努力，终将会实现。”

她强调，如果职场环境不因时制宜，将难以吸引新护士或留住人才。“如果我们希望护士的表现更出色，作为一个组织或领导者，我们必须为他们创造一个有利于充分发挥的环境和体系。”

总统护士奖是本地护理界的最高荣誉，旨在认可在照顾病患、教育、研究与行政方面有优异表现的护理人员。今年的三名得主星期五（7月25日）从尚达曼总统手中接过奖状。

这个奖项自2000年创立以来已有101人获奖。