

参与
临床
试验

妻患失智渐忘家人 夫盼新药减缓恶化

齐鲁报道 luluq@sph.com.sg
●24小时新闻热线: 1800-8227288/91918727
WhatsApp/WeChat传照片: 91918727

近八旬老伯三年前发现妻子失去方向感并突然放弃最喜欢跳的广场舞,诊断为失智症后与家人“渐行渐远”,所幸国大医院参与的临床试验发现能减缓阿兹海默症恶化的药物,为老伯与妻子对抗失智症带来新希望。

退休20多年的潘德坚(79岁)本与妻子(72岁)享受着每年出国旅行两三次惬意退休生活,但不料三年前,妻子突然开始健忘,认知功能也每况愈下。

他今早受访时说:“从前我太太的方向感很好,每次去停车场都是她带路找到我们的停车位。可是某一天,她突然不认得路了。”

潘德坚也注意到,之前最喜欢跳广场舞且经常领舞的太太,突然无来由地放弃了跳舞。“我后来明白,她大概是跟不上老师的指令了。”

2020年7月,妻子被诊断患有轻度认知障碍以及早期阿兹海默症。阿兹海默症是造成失智症最主要的诱因,60岁及以上的国人中,10人中就有一人患有失智症。

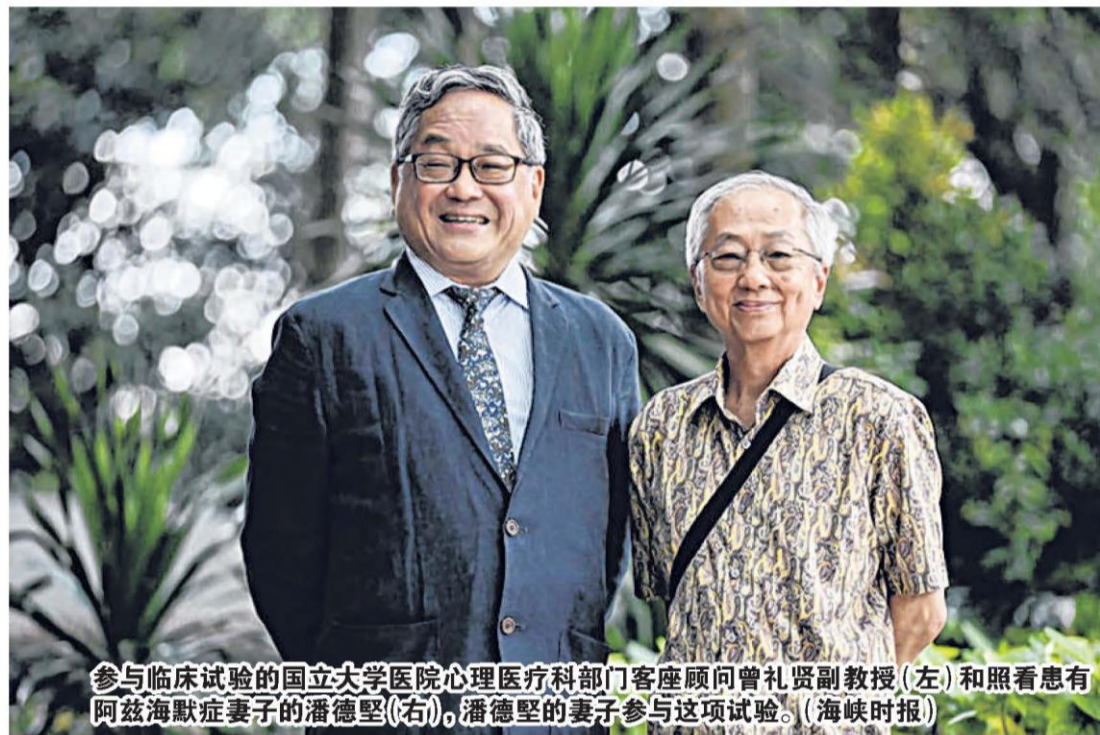
潘德坚坦言,过去的三年多里,他每天都要目睹妻子精神状况的衰退。“她现在可能已经过了病症的初期,再过些时日恐怕连我们六个孙儿的名字都记不得了。”

绝望之际,太太去年9月被选参加国立大学医院参与的、具有里程碑意义的临床试验。

现有治疗阿兹海默症的药物仅暂时改善包括失忆、行为和精神问题等症状,但无法改变病情的恶化速度。而这项临床试验表明,名为Lecanemab的抗体治疗有望减缓阿兹海默症的恶化速度,暂缓病患认知和功能的下降。

潘德坚说:“太太患上阿兹海默症就相当于被判了死刑。现在看来,这款新药可能是我们最后的希望了。”

Lecanemab抗体治疗有望在来年1月通过美国药管局批准使用,也将在欧洲和日本申请批准。



参与临床试验的国立大学医院心理医疗科部门客座顾问曾礼贤副教授(左)和照看患有阿兹海默症妻子的潘德坚(右)。潘德坚的妻子参与这项试验。(海峡时报)

国大医院是东南亚唯一试点

国大医院是东南亚唯一试点,共13名病患参与临床试验。

从2020年6月开始至今年11月结束的跨国家和中心的第三期临床试验,共有来自美国、欧洲和亚洲的1795名50至90岁的轻度阿兹海默症病患参与,包括国大医院记忆诊所的13名符合标准的病患。

参与这项试验的国立大学医院心理医疗科部门客座顾问、国立大学医

学组织老龄记忆与认知中心主任曾礼贤副教授说:“这对于迅速老龄化的新加坡社会极为重要,因为患失智症的风险会随着年龄而增加。”

“在为期18个月的临床试验中,Lecanemab抗体治疗减缓病情恶化,为病患争取了多六个月相对‘清醒’的时光。”

他说,这项治疗给予我们对抗失智症的新希望。

55岁以上 开始健忘 可报名参加另一试验

如果你55岁以上且开始健忘,可报名参加正在进行的另一临床试验。

国大医院参与的另一项跨国家和中心的临床试验,针对更早期阿兹海默症,旨在研究Lecanemab抗体治疗对于无症状的潜在阿兹海默症病患的干预效果。

这项临床试验正在招纳本地55岁至80岁、遗忘频率增加,或有亲人患阿兹海默症的潜在病患,有兴趣者可电邮nuhmacc@nuhs.edu.sg报名参与筛选。



正在接受Lecanemab抗体治疗的早期阿兹海默症病患。(国立大学医院提供)