

## NUHS Community Health Post

Providing healthcare support in  
your neighbourhood

## 国立大学医学组织社区保健站

为您提供邻里保健护理

## Pos Kesehatan Komuniti NUHS

Dapatkan bantuan penjagaan kesihatan  
dalam komuniti anda

தேசியப் பல்கலைக்கழகச் சுகாதாரச்  
செயலமைப்பின் சமூக சுகாதாரச் சாவடி



## Learn how to:

---

- + Manage your chronic health conditions and medications
- + Locate care services for your needs
- + Stay healthy with regular health screenings and personalised care plans

### TeleConsult @ NUHS

---

Virtual consultations at your convenience, wherever you are.



## Make an appointment with our community care team today.

---

☎ **9863 1421**

✉ **[communitycareteam@nuhs.edu.sg](mailto:communitycareteam@nuhs.edu.sg)**

Operating Hours:

Mon – Fri (9am – 5pm), excluding Public Holiday



Scan the QR code to see where our Community Health Posts are located in your neighbourhood!

All information stated is correct at the time of dissemination and may be subject to change without notice.

## 学习如何：

---

- + 管理您的慢性疾病及药物
- + 根据您的需求寻找护理服务
- + 通过定期身体检查及您个人的护理计划保持健康

### 国立大学医学组织远程医疗服务

---

随时随地进行远程问诊。



## 立即与我们的社区护理团队预约。

---

☎ 9863 1421

✉ [communitycareteam@nuhs.edu.sg](mailto:communitycareteam@nuhs.edu.sg)

办公时间：

星期一至五（上午9点至下午5点），公共假期除外



预知您邻里社区保健站的位置，请扫描 QR 码。

所有信息在发布时准确无误，但如有变更，恕不另行通知。

## Belajar cara untuk:

---

- + Mengurus keadaan kesihatan kronik dan ubat-ubatan anda
- + Mencari khidmat penjagaan untuk keperluan anda
- + Kekal sihat melalui penilaian kesihatan berkala dan rancangan penjagaan peribadi

### TeleConsult @ NUHS

---

Perundingan dalam talian untuk keselesaan anda, di mana jua anda berada.



## Buat temujanji dengan pasukan penjagaan komuniti kami hari ini.

---

☎ **9863 1421**

✉ **[communitycareteam@nuhs.edu.sg](mailto:communitycareteam@nuhs.edu.sg)**

Waktu Operasi:

Isnin – Jumaat (9 pagi – 5 petang), kecuali cuti umum

Perundingan melalui temujanji sahaja



Sila imbas kod QR ini untuk mengetahui lokasi Community Health Posts kami di kawasan kejiranan anda!

Semua maklumat adalah benar pada masa cetakan dan tertakluk kepada perubahan tanpa notis.

உங்கள் சமூகத்திலேயே சுகாதாரப் பராமரிப்பைப் பெற்று, பின்வருபனவற்றைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்:

- + உங்களது நாட்பட்ட சுகாதாரப் பிரச்சினைகளையும், மருந்து மாத்திரைகளையும் கவனித்துக்கொள்வது.
- + உங்கள் தேவைகளுக்கான பராமரிப்புச் சேவைகளைக் கண்டறிவது.
- + வழக்கமான சுகாதாரப் பரிசோதனைகள், தனிப்பட்ட பராமரிப்புத் திட்டங்கள் ஆகியவற்றின் வழி ஆரோக்கியமாக இருப்பது.

தொலை ஆலோசனை ID தேசியப் பல்கலைக்கழகச் சுகாதாரச் செயலமைப்பு

நீங்கள் எங்கு இருப்பினும், உங்கள் வசதிகளேற்ப, மெய்நிகர் முறையிலான மருத்துவ ஆலோசனைகளைத் தருகிறது.



எங்கள் சமூகப் பராமரிப்புக் குழுவுடன் இன்றே மருத்துவ சந்திப்புக்கு முன்பதிவு செய்துகொள்ளுங்கள்

☎ 9863 1421

✉ [communitycareteam@nuhs.edu.sg](mailto:communitycareteam@nuhs.edu.sg)

செயல்படும் நேரங்கள்:

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை (காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை), பொது விடுமுறை தவிர, முன்பதிவு வழி மட்டுமே மருத்துவ சந்திப்புகள் இடம்பெறும்



உங்கள் அக்கம் பக்கத்தில் எங்கள் சமூக சுகாதாரச் சாவடிகள் எங்கு அமைந்துள்ளன என்பது பற்றித் தெரிந்துகொள்ள பின்வரும் விரைவுத் தகவல் குறியீட்டை வருடுங்கள்.

அனைத்துத் தகவல்களும், அச்சடிக்கும் வேளையில் சரியானவை; முன் அறிவிப்பின்றி மாற்றத்திற்கு உட்பட்டவை