

# 怀孕八个月 少妇突心脏肿

经由医生诊断，发现韩秀娟患上“围产期心肌病”，不仅肺部积水，心脏也肿大，心脏功能甚至跌到一半。

## 剖腹产子 失血昏迷2天

王震宇 报道  
oangzy@sph.com.sg  
庄耿闻 摄影

少妇初为人母，怀孕八个月突然呼吸困难，紧急送院发现心脏肿大，必须在三天内剖腹生产，手术后因失血过多昏迷两天。

33岁的韩秀娟（急救导师）与丈夫梁天乐（30岁，司机），目前育有一名17个月大的儿子梁家恺。她日前接受本报访问时，忆述她生产几天前的艰辛过程。

### 患围产期心肌病

韩秀娟在2015年9月，发现自己怀孕第一胎，夫妻俩欢喜准备迎接新生命，她非常注意饮食，身体也很健康。

直到怀孕22周时，她开始感觉身体不对劲，“我的血压有些偏

高，但给医生检查也说没事，后来就会定期量血压，以防万一。”

这位准妈妈之后情况稳定，不料到了第33周，她的身体又出现状况。

“我开始觉得呼吸困难，双脚水肿，老公马上陪我到医院做检查。”

经由医生诊断，发现韩秀娟患上“围产期心肌病”，不仅肺部积水，心脏也肿大，心脏功能甚至跌到一半。

韩秀娟说，她当时必须立即入院，医生也安排她三天后剖腹生产，以防胎儿有危险。

“就在我剖腹的当天凌晨，我又开始出现心脏跳动不规律，血压也往上升，医生说不能再等，要马上动手术。”

韩秀娟剖腹生下宝宝后，因失血过多，在加护病房观察两天才醒来。她与宝宝住进10多



韩秀娟（左一）与梁天乐（左三）育有一名17个月大的儿子，她在怀孕33周时，确诊患上围产期心肌病，必须剖腹生产。天才出院。她说：“医生说我

## 醒来就问： 儿子怎样了

少妇昏迷两天醒来，第一句就是“儿子怎样了？”

梁天乐说，老婆怀孕几个月后，他们曾无意中谈起，若有什么突发状况，应该如何做决定。“我告诉她，如果真的有什么事情发生，必须做出决定，我一定要选择留下妈妈，但她却告诉我，我注

没关系，最重要是孩子留下。”

回想起梁天乐却从医生口中得知噩耗。

“医生出来后，告

诉我宝宝没事，但妈妈因为失血过多，陷入昏迷。我当时真的急死了，不知道老婆会不会醒来。”

韩秀娟说，她当时全身上下插满管子，在加护病房住了两天才醒过来，醒来后第一句话就问：“儿子怎样了”，所幸母子都平安无事。

有新闻 打晚报热线  
送 \$50 优惠券  
1800-741-6388  
MMS: 9928 8736  
昇松超市

### 免费健康检查

为了提醒女性注意自己的健康，及如何预防心脏病和中风等疾病，新加坡国立大学心脏中心将举办一场名为“康乐红@金文泰”的活动，让女性做免费健康检查，详情如下：

日期：11月5日（星期日）  
时间：免费健康检查从早上8时开始  
地点：金文泰民众联络所  
除了健康检查，也将有一系列关于正确饮食习惯、改善睡眠和运动的讲座，小朋友也能玩游戏，是适合一家大小一起参与的活动。

## 围产期心肌病 每千人有一患病

数据显示，围产期心肌病在亚洲和非洲的病例，为每1000人中有一人会患病。

新加坡国立大学心脏中心心脏内科高级顾问田宽仙受访时透露上述数据，她表示，新加坡目前尚没有确切病例数字，上述数据是根据研究报告得来。

田宽仙指出，围产期心肌病患者，可能会在怀孕后期才确诊患上心脏衰竭，病情可能延续至生产约六个月后，患者一般没有心脏病史，或其他导致心脏病的病因。

“孕妇为何会在怀孕期间心脏衰竭，还未有完整解释，但有报告指出，可能是接近产期时，孕妇体内的催乳激素（prolactin hormone）激增，也可能与潜在的遗传因素有关。”

田宽仙也说，导致围产期心肌病的其他原因，还包括受到感染、不受控制的高血压、局部缺血性心脏病等。



新加坡国立大学心脏中心心脏内科高级顾问田宽仙（新加坡国立大学心脏中心提供）