

# 降胆固醇新药减患病风险

与临床上广泛使用的斯达汀相比，新胆固醇药可在两年内有效降低且维持病人体内52%的坏胆固醇浓度，从而降低病人患上心血管疾病和中风的风险。

黎远漪 报道  
yuanyi@sph.com.sg

77岁的赵卉蕙早在30年前就确诊患有高胆固醇，但因只是偏高，所以她并没将这“健康警报”放在心上。

直到今年2月，赵卉蕙突然感觉身体不适，原本以为只是普通的胃酸倒流，但随着不适反复出现且越来越严重，赵卉蕙紧急入院接受检查时才赫然发现是心脏病爆发。

所幸即时的抢救使赵卉蕙的受阻血管顺利疏通。医生也为她开了临床上广泛使用的斯达汀

(Statin)，以降低她的胆固醇。

然而服用高剂量的斯达汀仅两个月，赵卉蕙的小便开始呈深褐色，经医生诊断，才发现赵卉蕙已不幸患上一种名为横纹肌溶解症 (rhabdomyolysis) 的肌肉组织瓦解病症，引发她患上急性肾衰。赵卉蕙停止服用斯达汀，并在接受四天的洗肾后，肾脏功能才得以复原。

像赵卉蕙这类服用斯达汀后出现过敏症状的病人人数，占了服用这类药物总人数的不超过15%。

新加坡国立大学心脏中心心

脏内科高级顾问医生傅建强副教授日前在记者会上指出，除了这类病人外，家族性高胆固醇症患者和曾中风或心脏病爆发等的心血管疾病高风险患者服用斯达汀后，一般无法显著降低胆固醇。

为了帮助赵卉蕙降低体内的低密度脂蛋白胆固醇 (俗称坏胆固醇) 浓度，从而降低她患上心血管疾病和中风的风险，医生将她纳入一项研究计划，免费安排她使用一种新式皮下PCSK9注射药物。

赵卉蕙说：“我已开始使用这种新药两个月，每两个星期注射一次。注射后，整个人感觉精神不错，原本大声说话时会出现头痛的症状也已消失。当然与年轻时相比，我也更注重健康，吃得比以前清淡许多。”

PCSK9是医学界于2003年在人体内发现的一种蛋白质，过多PCSK9会造成血液内的坏胆固醇浓度过高，提高心血管疾病风险。

因此，于今年4月获卫生科学局批准，每月售价约800元的新注射药物通过抑制PCSK9的作用，从而降低血液内的坏胆固醇。

来自本地多家医疗机构包括新加坡国家心脏中心、新加坡国立大学心脏中心及邱德拔医院的49名心血管疾病高风险患者目前正在参与一项针对PCSK9展开的跨国大型研究项目。

初步研究结果显示，新药能在两年时间里，有效降低且维持病人体内52%的坏胆固醇浓度；反观服用斯达汀的病人体内的坏胆固醇浓度反而上升1%。