

## 医学研究：70%冠心病患

# 无法靠饮食和运动 降低坏胆固醇数量



邓伟坚 报道

tangwk@sph.com.sg

国际医学研究显示，曾患急性及慢性冠心病的病患，70%无法靠控制饮食和运动有效地降低“坏胆固醇”数量。

这项研究名为“血脂异常国际研究”（简称DYSIS），参与的患者来自欧洲、中东、加拿大、非洲及亚洲超过30个国家。这些患者服用降低血脂的第一线药物他汀（statins）类药物后，还是无法达到降低坏胆固醇的目标。

而刚获得卫生科学局批准在新加坡使用的ATOZET，就

混合了依折麦布（ezetimibe）和阿托伐他汀（atrvastatin）制成。病人服用这种复合药，比单是服用他汀降血脂药有效得多。

私人执业心脏专科顾问医生袁志雄说，与服用剂量加倍的他汀药物比较，ATOZET可多降低“坏胆固醇”18%到20%。

国立大学心脏中心心脏内科高级顾问医生傅建强说，在DYSIS研究中，使用混合两种药物的疗法并不普遍。ATOZET混合两种药，可帮助属于高风险群的心脏病人降低“坏胆固醇”。

▲降胆固醇新药ATOZET。  
（MSD）

▶国立大学心脏中心心脏内科高级顾问医生傅建强。



傅建强医生说，在肝脏细胞里，酶在肝脏制造胆固醇方面扮演要角，阿托伐他汀跟其它的他汀类药物一样，作用是抑制酶；依折麦布的作用则是降低小肠对胆固醇的吸收。两种药的功能与机制不同，结合起来可有效地降低坏胆固醇。