

本地人比骑脚车荷兰人 更早患上冠状动脉疾病

谢燕燕 报道
chiayy@sph.com.sg

同喜欢骑脚踏车的荷兰人比较，患有冠状动脉疾病的本地华族、印度族、马来族病人，开始患病的年龄要比荷兰病人早四至八年。尽管年龄相对年轻，本地患者的病情却比荷兰患者严重得多，而马来族病患的死亡率又比其他人来得高。

新加坡国立大学心脏中心（NUHCS）与荷兰乌德勒支大学医药中心（University Medical Centre, Utrecht）的研究人员最近展开合作，用彼此收集到的病人资料来进行两项大规模比较研究（comparative studies），最后得出上述结果。

第一项调查研究涉及1000名病人，研究人员的最大发现是亚洲裔新加坡人患病的年龄要比欧洲裔荷兰人早四至八年。国大心脏中心的陈仁义副教授说，荷兰患者一般在64岁时才

患上冠状动脉疾病（Coronary artery disease），本地华人患病的中位年龄却是59岁，印度人56岁，马来人57岁。

陈仁义指出：“更令人担心的是，尽管新加坡病患年龄比荷兰病患来得年轻，但是他们死于冠状动脉疾病的风险却比荷兰人高得多。”统计数据显示，患上冠状动脉疾病的荷兰人，病情相对轻，超过三分之二的病人是轻微阻塞或一条血管阻塞，三条血管阻塞的严重病患只占15%。相比之下，本地病患的病情都比较严重，将近三分之二的马来族病患拥有两条或三条血管阻塞，这当中，三条血管阻塞者超过30%。

本地冠状动脉病人 同时患上糖尿病比率相对高

第二项调查研究以3000名病人为对象，重点是要了解导致亚洲病患病情比较严重的各种可能原因。这方面虽无定论，但研究人员发现本地的冠

状动脉病人同时患上糖尿病的比率相对高。52%的马来族和印度族病人患有糖尿病，华族病人是33%，荷兰病人中则只有20%的人有糖尿病。

陈仁义说，他们曾跟随所有病患三年，了解被诊断患病后的存活率，结果发现不管是荷兰白人，还是本地华人和印度人，死亡的概率只有2%，但是本地马来人病患的死亡概率却高达7%至8%，这也可能与他们的病情相对严重有关。

负责调查荷兰病患资料的多米尼迪克莱（Dominique de Kleijn）教授说，要进行有效的比较，彼此的情况必须相似。他说，国大心脏中心和乌德勒支大学医药中心都是大学医院，两所医院的病人流量相似，大家进行“微创冠脉造影”（coronary angiogram）的方式也一样，唯一不同是病人的族裔，因此便以病人的种族来做比较。迪克莱教授既是乌德勒支大学的教授，也是国大杨潞龄医学院（Yong Loo Lin

国大与荷兰医药研究人员发现，亚洲裔新加坡人患病的年龄要比欧洲裔荷兰人早四至八年。荷兰患者一般在64岁时才患上冠状动脉疾病，本地华人患病的中位年龄却是59岁，印度人56岁，马来人57岁。

School of Medicine）的教授。

荷兰人病情较轻 运动量高是原因

迪克莱教授认为荷兰病人病情相当轻微的另一个原因，可能是荷兰人的运动量高，超过95%的荷兰人是以脚踏车代步。相比起来，定期运动的新加坡人还不到50%。

另一个可能原因是荷兰病患中的烟客，有27.3%的人成功戒掉烟瘾，本地病患中，华人和马来人约有18%戒掉烟瘾，印度人却只有11%成功戒烟。

根据世界卫生组织的数据，冠状动脉疾病是导致死亡的头号杀手，但是在本地，冠状动脉疾病是第三号杀手，每年有将近3000名新加坡人死于由冠状动脉疾病所引发的心脏病。

陈仁义说，这项比较研究的目的是希望能找出原因，从而减低患上冠状动脉疾病的风险，以及提高这类病患的存活率。