



▼女性心脏病发病的症状不明显，因此常常被人们忽略。
(istock)

“健康娜件事”栏目，载录自UFM 100.3电台DJ林安娜制作的同名节目单元。安娜每周会选定一个主题，邀请中西医与公众分享健康常识和专家见解。

这期安娜邀请国大心脏中心田宛仙助理教授谈女性心脏疾病，以及国大心脏中心系主任陈淮沁教授谈冠状动脉支架植入之误区。



田宛仙助理教授 陈淮沁教授

症状不明显

田宛仙助理教授说，女性心脏病发病的症状有疲劳、肌肉酸痛和视力模糊等，因症状不明显，而常常被忽略。建议女性到45岁，或进入更年期时就要给医生做体检，尽早发现引发心脏病的病因，如糖尿病、高血压、高胆固醇等问题。

现代女性因职业和家庭两头忙，很容易疲劳，这与心脏病症状很相似。若是检查后没有任何心脏疾病的隐藏因素，但是疲劳的情况没有改善，就应该进一步检查看看是否有其他如肾脏、肝脏问题，以便及早治疗或预防。

此外，女性更年期症状也和心脏病症状很相似。事实上，女性停经前所分泌的雌激素对心脏和心血管是有保护作用的；停经后雌激素递减，患上心脏疾病的风险比男性来得高。

冠状动脉支架植入的误区

冠状动脉手术是相当普遍的手术，陈淮沁教授针对三大误区加以正解：

①不是所有血管病变都要放

支架，首要考量是支架能否帮助病患舒缓症状和延长生命；如果病人没有症状，而狭窄部位是在小血管或较不重要的部位，则能以药物处理。

②多支血管病变不一定要开刀动手术，即使很复杂的病变也能以药物处理。最重要是由心脏内外科团队同时会诊再找出最好的医疗方案。

③很多人说支架只能耐两年，其实不然，先进的支架效果很好；支架发生状况的概率也不超过5%，也就是95%的病患在放入支架后没有问题。

选择冠脉手术的考量

令人担忧的是，冠脉支架过度使用和滥用的趋势，因此需要认识到支架植入是用来舒缓症状和延长生命，如果无法达到这两项要求，就无需做这项手术。

支架分两种，其中生物降解支架会在两年内自动代谢消化，不会有长期滞留血管内壁，而金属支架则会留在血管内。至于要选择哪一种支架要由医生对病患病变做谨慎的评估才做决定。